



Fattoria Sociale
del Veneto



Il sentiero del campione a Villafranca di Verona

E' UN SENTIERO ACCESSIBILE A TUTTI CHE UNISCE L'ATTENZIONE VERSO LA SOSTENIBILITÀ SOCIALE E IL RISPETTO DELL'AMBIENTE AL BENESSERE FISICO E MENTALE. È UN PROGETTO DI PROCTER&GAMBLE REALIZZATO IN COLLABORAZIONE CON AZZERO CO2 ISPIRATO AL PERCORSO KALIPE' (IDEATO DA MASSIMILIANO OSSINI E ANTONELLA CARROZZO)

Cos'e' il sentiero del Campione

E' un progetto di riqualificazione territoriale studiato affinché l'individuo, solo o in gruppo, possa vivere un'esperienza immersiva a tappe per avvicinarsi alla natura, focalizzandosi su un "qui e ora" armonico, avulso da stimoli stressogeni.



In tutte le fasi della vita, da quella evolutiva a quella adulta, l'avvicinamento alla natura vuole regalare un'attenzione sana e salvifica verso se stessi nella profondità di ciò che ci circonda. Il sentiero di Villafranca inizia con la Prima tappa (silenzio-Respiro) presso la fattoria didattica e sociale Gardafarm, per poi raggiungere il Castello, il Parco del Tione, la ciclopedonale delle Risorgive e giungere alla sorgente naturale, "Fontanin".



Tappa 1: Respirare -Silenzio

In questa tappa (c/o fattoria didattica e sociale Gardafarm) siamo invitati ad immergerci nella natura, ad ascoltarla in silenzio e a respirare in profondità. Respiriamo per vivere, portando ossigeno al nostro corpo. Durante tutto il percorso rivolgiamo l'attenzione all'ambiente che ci circonda.

Tappa 2 : Belvedere

Questa tappa (presso il parco del Castello) ci ricorda che la presenza di alberi nella città contribuisce a migliorare la qualità dell'aria e promuove la biodiversità. Le chiome funzionano da termoregolatori. Qui possiamo sperimentare la sensazione di fondersi col panorama che ci circonda.



Tappa 3: Bosco

Nel parco del Tione c'è un complesso ecosistema con organismi vegetali ed animali indissolubilmente legati tra loro. È un habitat prezioso per l'umanità perché svolge numerosi servizi ecosistemici. Qui possiamo fare un'esperienza sensoriale a tutto tondo.

Tappa 4: Movimento

Ci troviamo sulla pista ciclo-pedonale delle Risorgive dove siamo invitati a svolgere delle attività fisiche mediante l'uso di attrezzature ginniche in plastica riciclata. Siamo sotto la chioma di un gelso centenario : fare attività fisica in natura migliora la salute psicologica e fisica.



Tappa 5 :Acqua

Presso le Risorgive naturali del Fontanin possiamo ammirare un paesaggio suggestivo: l'acqua sgorga dai sassi e riempie uno splendido bacino con alcuni zampilli. Nella generale scarsità di questo bene prezioso, godiamo in questo territorio di un vero dono della natura.



Informazioni pratiche

Durata percorso: circa 1,5 – 2 ore

Partecipanti: singolo o gruppi

Livello: pianeggiante

Lunghezza del percorso: 7,5 km

Info: Gardafarm fattoria didattica e sociale

Via Paroline 7 - Villafranca di Verona

tel 3402212375 - info@gardafarmverona.com

Sito: www.gardafarmverona.com

